

STUDIEDAGBOK

Tidspunkt	Plan for dagen (Bør planlegges dagen før): repetisjon, forelesning, lese, notere, oppgaveskriving	Hva fikk jeg gjort, eller hva gjorde jeg i stedet?	Hva hindret meg fra å følge plan for dagen?	Hva kan jeg endre?
Frokost				
Lunsj				
Middag				